

## ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

O Colégio, numa perspetiva de valorização pedagógica, proporciona o alargamento do campo de experiências dos alunos para que possam descobrir novos contextos de aprendizagem e desenvolvam competências de suporte às atividades curriculares. Assim, e em parceria com profissionais qualificados, o leque de atividades que oferecemos aos nossos alunos situa-se nos níveis:

### CIENTIFÍCO

ALOHA MENTAL ARITHMETIC

THE INVENTORS

A HORTICOZINHA MÁGICA

### DESPORTIVO

FUTEBOL

NATAÇÃO

JUDO

XADREZ

KARATÉ

INDOOR PADEL

TÉNIS

### ARTÍSTICO

TEATRO

YOGA

GUITARRA CLÁSSICA

FLAUTA TRANSVERSAL

VIOLINO

PIANO

BALLET CLÁSSICO

HIP HOP

### CULTURAL

MANDARIM

As AEC's iniciam a 01 de outubro de 2018 e terminam a 28 de junho de 2019

VALOR DE INSCRIÇÃO ÚNICO

18,00€

#### OBSERVAÇÕES:

Os alunos poderão usufruir de um período experimental, que decorre entre os dias 17 e 28 de setembro de 2018.

O funcionamento das atividades está sujeito a um número mínimo de inscrições.

## JUDO

É uma atividade que revela benefícios a nível da expressão corporal, controlo muscular, disciplina, autocontrolo, concentração, agilidade, companheirismo e respeito.

👤 Nidia Adriano 📍 Grande Colégio  
 😊 a partir dos 4 anos 📅 2 vezes / semana  
 ✓ Uso obrigatório do fato de Judo

€ 40.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

## FUTEBOL

O Futebol tem por objetivo proporcionar a prática de uma atividade desportiva coletiva de caráter recreativo/lúdico, de orientação desportiva e de formação integral dos alunos.

👤 Paulo Marques e Tiago Fernandes  
 📍 Grande Colégio e Colégio Amorim  
 😊 a partir dos 3 anos 📅 2 vezes / semana  
 ✓ Roupa de desporto, sapatilhas e t'shirt (suplementar).

€ 40.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

## NATAÇÃO

É uma atividade desportiva com claros benefícios ao nível da coordenação motora, musculatura, capacidade respiratória.

👤 Ricardo Abreu, André Caixeiro, Carla Salgado, Nuno Silva, Ana Silva e Tobias Trocado  
 📍 Piscinas do Varzim Lazer  
 😊 a partir de 1 ano 📅 1 vez / semana  
 😊 a partir dos 3 anos 📅 2 vezes / semana  
 ✓ Touca, calção / fato de banho, chinelos. Vestuário prático, saco com toalha, roupão, muda de roupa interior, shampoo e gel de banho.

€ 48.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

## BALLET CLÁSSICO

Pretende contribuir para o desenvolvimento harmonioso da criança, com benefícios ao nível da plasticidade corporal, coordenação motora e precisão de movimentos, interiorização do ritmo e da musicalidade.

👤 Joana Rios 📍 Grande Colégio  
 😊 a partir dos 2 anos 📅 2 vezes / semana  
 ✓ Uso obrigatório de fato de ballet, saia e sabrinas de pele com elástico.

€ 40.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

## THE INVENTORS

É uma start-up portuguesa que pretende inspirar uma geração de inventores nas áreas de engenharia, artes e criatividade.

👤 The Inventors 📍 Grande Colégio  
 😊 1º CEB 📅 1 vez / semana  
 ✓ Kit the Inventors

€ 38.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)  
 € 50.00€ (Kit The Inventors - cobrado em 2 partes de 25.00€ cada)

## KARATÉ

É uma atividade que aumenta a flexibilidade, estimula o intelecto cognitivo, melhora o equilíbrio e facilita o desenvolvimento da socialização.

👤 Nuno Cardoso  
 😊 a partir dos 3 anos 📅 1 vez / semana  
 📍 Grande Colégio  
 ✓ Uso obrigatório do fato de karaté.

€ 40.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

## XADREZ

É uma atividade que funciona como um Ginásio Mental, sendo usado como ferramenta de desenvolvimento cognitivo.

👤 Escola de Xadrez Xeque-Mate  
 📍 Grande Colégio 📅 1 vez / semana  
 😊 a partir dos 3 anos

€ 21.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

## A HORTICOZINHA MÁGICA

Privilegia o contacto com a natureza onde os alunos confeccionam pratos culinários saudáveis com os produtos produzidos na horta. Promove a educação ambiental.

👤 Maria José Oliveira  
 📍 Horta Aver-o-mar  
 😊 A partir dos 3 anos 📅 2 vezes / semana

€ 25.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

## INDOOR PADEL

Um desporto divertido que desenvolve a coordenação motora, flexibilidade e velocidade.

👤 Academia Mais Padel PVZ  
 📍 R.Comendador Francisco Quintas P vz  
 😊 1º CEB 📅 1 ou 2 vezes / semana  
 ✓ Roupa de desporto, sapatilhas e t'shirt (suplementar).

€ 30.00€ (1x semana - 9 mensalidades de outubro a junho)  
 € 55.00€ (2x semana - 9 mensalidades de outubro a junho)

## TÉNIS

É uma atividade física completa, pois trabalha todo o corpo. Melhora a coordenação motora e aos reflexos.

👤 Academia Mais Tennis PVZ  
 📍 Clube da Praia PVZ  
 😊 1º CEB 📅 1 ou 2 vezes / semana  
 ✓ Roupa de desporto, sapatilhas e t'shirt (suplementar).

€ 30.00€ (1x semana - 9 mensalidades de outubro a junho)  
 € 50.00€ (2x semana - 9 mensalidades de outubro a junho)

## TEATRO



É uma atividade artística que permite ao aluno descobrir-se a partir da utilização de diversas técnicas dramáticas. Desenvolve o autocontrolo, autoconfiança e trabalho de equipa.

 Helena Santos  Grande Colégio  
 1º CEB  1 vez / semana

€ 21.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

## HIP HOP

É uma atividade que permite trabalhar a flexibilidade, o equilíbrio, a coordenação motora, a musicalidade e ritmicidade, memorização e concentração.

 Carla Salgado  Grande Colégio  
 A partir dos 3 anos  2 vezes / semana  
 Roupa desportiva e uso obrigatório de sapatilhas

€ 40.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

## MANDARIM





A aprendizagem do Mandarim pretende consciencializar o aluno para a diversidade cultural e linguística existente no mundo e introduzir esta realidade de modo prático.

 Chen Yu  Grande Colégio  
 a partir dos 4 anos  2 vezes / semana

€ 40.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

## YOGA

É uma atividade adaptada às diferentes fases de desenvolvimento infantil para promover, de forma lúdica, o bem estar das crianças.

 Áshrama PVZ  Grande Colégio  
 a partir dos 4 anos  1 vez / semana

€ 26.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

## ALOHA MENTAL ARITHMETIC

Contribui para o desenvolvimento mental da criança de uma forma divertida.





 Aloha Portugal  Grande Colégio  
 A partir dos 5 anos  2 vezes / semana

€ 48.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)  
€ 40.00€ (material suplementar para 2 anos)

## MÚSICA





Através da utilização de diversas metodologias, as atividades desta área artística assumem como objetivos a aprendizagem de um instrumento, educação da sensibilidade, desenvolvimento da criatividade e enriquecimento cultural.

### FLAUTA TRANSVERSAL

 Joana Miranda  
 1º CEB  Grande Colégio / Colégio de Amorim  
 Aula prática - 1 vez / semana  
Formação musical - 1 vez / semana (aula obrigatória)  
Orquestra - 1 vez / semana (opcional/sujeito a nº mínimo)






€ 48.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

### VIOLINO

 Anna Pereira  Grande Colégio  
 1º CEB  Aula prática - 1 vez / semana  
Formação musical - 1 vez / semana (aula obrigatória)  
Orquestra - 1 vez / semana (opcional/sujeito a nº mínimo)





€ 48.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

### GUITARRA CLÁSSICA

 António Calheiros  Grande Colégio  
 1º CEB  Aula prática - 1 vez / semana  
Formação musical - 1 vez / semana (aula obrigatória)  
Orquestra - 1 vez / semana (opcional/sujeito a nº mínimo)  
 Guitarra

€ 48.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

### PIANO

 Catarina Gonçalves e Bárbara Branco  Grande Colégio  
 1º CEB / Jardim de Infância  
 Aula prática - 1 vez / semana  
Formação musical - 1 vez / semana (aula obrigatória)  
Orquestra - 1 vez / semana (opcional - 1ºCEB / sujeito a nº mínimo)

€ 48.00€ (9 mensalidades de outubro a junho)

grande **Colégio**  
póvoa de varzim

Colégio de  
**Amorim**  
póvoa de varzim

Colégio  
**JARDIM DAS CORES**  
vê de cordé

O futuro fazemos agora.

Atividades  
Extracurriculares  
2018/2019

Como elemento de  
valorização pedagógica  
e descoberta de novos  
contextos de aprendizagem.

TELF / 252 291 650

E-MAIL / geral@GrandeColegioPV.com

Rua Cidade de Guimarães, n.º 156, 4490-148 Póvoa de Varzim